

# Samværsregler for Bering Gymnastik og Teater

## Sammen om det gode fællesskab.

Alle har et ansvar for at skabe et sikkert, inkluderende og trygt miljø.

<p><b>Respektfulde relationer</b></p> <p>Vi er fælles om, at alle relationer på tværs mellem børn, unge og voksne er gode og respektfulde som et fundament for trivsel, tryghed og godt samvær i alle foreningens aktiviteter.</p> <p>Foreningen har et bredt spektrum i alder. Voksne er gode rollemodeller for respektfulde og sunde relationer til børn, unge og andre voksne.</p> <p>Fokus i relationerne er både på sprogbrugen, kropssproget, samt den fysiske interaktion.</p>	<p><b>Den gode tone</b></p> <p>Vi ønsker at have et miljø, der bærer præg af tillid og respekt for, at alle vil hinanden det godt i en positiv og ordentlig omgangsform.</p> <p>Vi taler ordentlig til hinanden. Bestyrelse, medlemmer og forældre/pårørende skal indbyrdes og på tværs tale ordentligt til hinanden.</p> <p>Vi lytter til hinanden og giver plads til, at vi kan have forskellige meninger.</p> <p>Vi møder hinanden anerkendende og som ligeværdige og ser forskelligheder som en styrke.</p> <p>Del gerne dine positive oplevelser med andre og søg sparring, når du har brug for det. Når vi tør fortælle om vores udfordringer, så kan vi støtte hinanden og finde nye løsninger.</p>
<p><b>Diversitet og inklusion</b></p> <p>Hos Bering Gymnastik og Teater er vi åbne og inkluderende over for alle og anerkender, at vi alle er forskellige og med forskellige behov. Alle medlemmer skal føle sig velkomne uden fordømmende holdninger.</p> <p>Vi tager afstand fra alle former for krænkende, sexistiske, mobbende og diskriminerende adfærd.</p>	<p><b>Grænser og det at sige fra</b></p> <p>Vi er en meget social forening, med bekendtskaber og venskaber på kryds og tværs. Folks sociale relationer og intime rum er forskellige.</p> <p>Folks individuelle grænser skal respekteres. Et nej er et nej!</p> <p>Vær tydelig i din kommunikation og mærk efter. Vær ikke bange for at sige fra og at være åben om dine grænser.</p>

### Tag kontakt

Oplever du grænseoverskridende adfærd, konkrete problemstillinger eller ubehagelige situationer, tag da kontakt til din instruktør eller direkte til foreningens bestyrelse, der herefter vil tage affære, samt hjælpe dig.

Har du gode ideer, tanker om mulige samarbejder, konstruktive kommentarer eller tilbagemeldinger er du også altid velkommen til at tage kontakt.

